



# Geaard en gezond leven en slapen

*Kanker, trombose, inflammatie, virussen en bijna alle ziekten die onder de noemer "beschavingsziekte" overschot aan positieve elektriciteit of 'yang-energie', die een negatief effect op ons gestel hebben.*

Tekst: Herman Prinsen, Vice president of the Austrian Institute of Environment Biology and Radiation Hygiene



et levende of 'energetische' lichaam is een elektromagnetisch manifest, waarbij op een georkes-treerde, continue wijze een elektronen-ruil plaats vind.

Water is het medium die deze elektrische en magnetische elektronenuitwisseling vervult. Daarom is de kwaliteit van het drinkwater heel belangrijk. Maar om alle biologische en fysiologische processen goed te laten verlopen, moet er ook gekeken worden naar de aanwezigheid van exogene elektromagnetische straling. Deze laatste induceert in ons lichaam een verhoogde celspanning of membraam belasting: oxydatieve stress. Zenuwcellen geleiden tussen een membraam spanning van 0,03 tot 0,09 Volt. Zo wordt een belasting van 0,1 Volt als een veilige lichaamsspanning beschouwd. Alles boven deze waarden verstoort onze lichamelijke 'software'. Hoe hoger de lichaamsspanning, te meer de hormonale stress-as (hypofyse, hypothalamus, bijnieren, schildklier en ovaria/testikels) verstoort en ontregeld wordt. Deze stress-as coördineert de afscheiding van glucocorticoïden, het stress hormoon welke gelinkt wordt aan ontstekingen. Een verhoogde lichaamsspanning veroorzaakt oxydatie-schade en verzuurt het organisme. In een verzuurd lichaam duurt het niet lang of de geest volgt. Deze staat letterlijk en figuurlijk onder spanning, waardoor concentratieproblemen en depressies massaal optreden.

## Stralingsgevaar wordt ontkent

Het ziet er naar uit dat de reële gevaren

rondom elektromagnetische straling net zo stil worden gehouden als 100 jaar lang gebeurde met asbest. Het concept "electriciteit is de toekomst" werd nooit in vraag gesteld. In tegendeel: de voordelen lijken niet te worden gewikt en gewogen ten opzichte van de negatieve gevolgen. Toch is het onze over-geëlektrificeerde omgeving die de onzichtbare 'killer' is van onze gezondheid. Wetenschappelijk onderzoek van het laatste decennia brengt ons stilaan inzicht in de relatie tussen beschavingsziekten en blootstelling aan elektromagnetische straling. Een elektrische nachtwekker aan het hoofdeinde van het bed is al voldoende om het lichaam te belasten met een spanning van 2 volt, terwijl dit maar 0,1 volt mag bedragen. In de praktijk slapen velen onder ons met een spanning van 1 tot 20 volt en méér. De gezondheidsproblemen die daarmee gepaard gaan zijn uiteenlopend, van onrust of slechte slaapkwaliteit tot hartritmestoornissen, ademhalingsproblemen, spijsverteringstoornissen, vermoeidheid en energieverlies, hormonale stoornissen, ontstekingen (gewrichten, reuma & arthritis ...) maar ook overbelasting van het zenuwstelsel, depressie, overgewicht en kanker.

## Aarding of negativatie

Onze voorouders wisten zich goed te aarden door lederen schoenen of houten klompen te dragen. Ook hun klederdracht bestond uit natuurlijke stoffen die positieve ladingen kon afvoeren. Zij sliepen in houten bedbakken en op matrassen gevuld met vlas- en schapenwol of zelfs stro. Vandaag de dag bestaat onze woonomgeving uit tal

van synthetische en chemische stoffen, dragen we tribo-elektrische kledij en schoenen met een synthetische zool. We slapen op matrassen met een synthetische tijk, en een kern uit polyurethaan, al dan niet voorzien van spiralen. Of op een waterbed met een elektrisch warmteelement, of soms ook op een elektrische deken. Vrouwen dragen beugelbeha's, waarvan ze niet weten dat ze in feite antennes onder de bloes verbergen die elektromagnetische stralingen genereren. Ontlading om het teveel aan positieve elektriciteit kwijt te raken, kan men bereiken door een deken met metaaldraden (bijvoorbeeld een oude elektrische deken) met een strip te verbinden en deze te aarden. opgelet! Deze methode is onveilig wanneer er zelfs een minimale elektrosmog belasting in de omgeving aanwezig is, daar deze ongewenste straling door het lichaam naar de aarding trekt en andersom ongewenste aardstraling of straling van ondergrondse kabels kan terugvloeiën naar het lichaam. Niet doen dus, zeker niet voor mensen met pacemaker of implantaten, kwik-amalgamaam tandvullingen ,piercings enz..)

## Negatieve elektronen: rechtstreekse antioxidanten

Een andere manier om zich van overtollige positieve elektriciteit te ontdoen is grasdouchen of dauwtrappen, soms ook dauwtrappen genoemd; met je blote voeten 's ochtensvroeg in een bedauwde wei lopen. Sommigen onder ons beschouwen dit als een heel deugddoende remedie om stress en pijn te verlichten. Let er wel op dat er geen hoogspanningslijnen, trein & tram-



*vallen, hebben opvallend vaak één factor gemeen, namelijk een*

routes of GSM masten in de buurt buurt aanwezig zijn! Een doeltreffende en veilige methode om het overschot aan positieve stress-spanning kwijt te raken en om zich te beschermen tegen straling, is een conductief koolstofdeken. Deze toepassing vindt zijn oorsprong terug in de ruimtevaart research. Het bestaat uit ecokatoen met daarin een raster van koolstofdraden verweven. Deze deken trekt de straling of spanning naar zich toe en ontladde deze naar een niet voelbare warmte in de lucht. Dit textiel hoeft en mag niet geaard te worden. Daardoor zijn deze dekens voor iedereen en elke elektrosmog-belaste omgeving geschikt en aanbevolen, ook bij implantaten of pacemakers. De zeer gunstige resultaten die men bekomen heeft op vlak van wellness en gezondheid, leiden momenteel nog naar verder onderzoek over de rol van vrije negatieve elektronen van het aardpotentiaal en hoe zij bijdragen als rechtstreekse antioxydant. De perspectieven hierover zijn voor de medische wereld nog te weinig gekend, maar alleszins zeer veelbelovend.

### **Eerst zien, dan geloven**

Door onze over-geëlektrificeerde omgeving, het teveel aan positief geladen asfaltwegen (= negatief effect op ons gestel) en het tekort aan negatieve groene vlaktes, (= positief voor ons) maakt dat bijna iedereen rond loopt met een overschot aan positieve elektriciteit. Velen onder ons hebben te kampen met de beschavingsziekten of kanker en weten niet hoe het komt dat dit hen overkomen is. Natuurlijk mogen we dit niet alle gevallen over één kam scheren, maar

blijkbaar wordt er aan de blootstelling aan straling als reden nog te weinig aandacht besteed. Men mag nog de beste voeding consumeren, extra voedingssupplementen nemen, zelfs het zuiverste drinkwater benutten of zelfs de beste dokter hebben; als men in een elektromagnetische omgeving vertoet of slaapt, doet men alle voordelen van een gezonde levensstijl teniet.

### **Beschermend cosmovitaltextiel**

Koolstof heeft niet alleen de eigenschap om het lichaam te ontladen, maar ook om het te beschermen tegen elektromagnetische straling. Mensen met ontstekingen zullen merken dat het stresshormoon cortisol drastisch afneemt in het bloed, waardoor ontstekingen en pijnen in de kiem gesmoord worden. Een Cosmovital Bedshield® ondersteunt de immuniteit op tal van vlakken. Men kan het gebruiken wanneer men lijdt aan reuma, artritis, gewrichtspijnen, rugpijnen, zwakke concentratie, PMS (pre-menstruele klachten), depressie, laag energiepeil, digestie, diarree en constipatie, hoofdpijn, insomnia, nachtmerries, fibromyalgie, migraine, wisselstemmingen, stress, slaapproblemen, geïrriteerdheid, toename in gewicht, spierpijnen en krampen, luchtwegen infecties, hooikoorts en allergieën. Men kan in elk geval alvast rekenen op groot comfort en ondersteuning. ☺

Het textiel is vanaf volgend jaar te verkrijgen in de betere natuurwinkel of via de therapeut. Nu kunt u het al bestellen bij Naturotheek Luzerne, die exclusief importeur is van iProtect® voor de Benelux. Info: naturotheek.luzerne@skynet en [www.iprotect.be](http://www.iprotect.be)

# adver- tentie

